**Lista 14 alergenów występujących w żywności:**

1. Gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne  
 3. Jaja i produkty pochodne  
 4. Ryby i produkty pochodne  
 5. Orzeszki ziemne, arachidowe i produkty pochodne  
 6. Soja i produkty sojowe  
 7. Mleko i produkty pochodne (z laktozą włącznie)  
 8. Orzechy (pozostałe) i produkty pochodne  
 9. Seler i produkty pochodne  
10. Gorczyca i produkty pochodne  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu powyżej 10mg/l

w przeliczeniu na SO2  
13. Łubin i produkty pochodne  
14. Mięczaki i produkty pochodne

(Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.)

