

## „Seksualność dziecka”

Seksualność to szerokie pojęcie. I dotyczy człowieka w całym cyklu życia, od poczęcia do śmierci. Seksualność manifestuje się w dużej palecie postępowań oraz w podstawowych potrzebach. Zmieniają się one w trakcie rozwoju. Wspominając o seksualności nie chodzi tylko więc o postępowanie, które jest związane z seksem. Chodzi przede wszystkim o to by uzyskać własną tożsamość płciową, nauczyć się nawiązywać satysfakcjonujące kontakty z innymi ludźmi. Kontakty osób dorosłych, jakimi mają się stać nasze dzieci, powinny wiązać się z przyjaźnią, czułością, uwodzeniem, miłością, erotyzmem. Chodzi również o uczucie do siebie samego, miłość własną, ale również umiejętność odczuwania fizycznej przyjemności. Nie można przecenić tego wszystkiego, bo to składa się na szczęśliwe życie. Dlatego nie można omijać tego tematu szerokim łukiem, niezależnie, w jakim wieku są nasze dzieci.

W trakcie rozwoju dzieci mają przed sobą zadanie skonsolidowania wrażliwości, czułości, zdolności do porozumiewania się z innymi, miłości do siebie, zmysłowości, płciowości, uczuciowości, miłości do innych. Na to wszystko potrzeba czasu i wysiłku. Przeszkodami, jakie do pokonania mają dzieci jest na przykład wstyd. Budowanie tożsamości trwa od początku dzieciństwa, przez wiele dziecięcych lat, aż do dojrzałości.

To dom rodzinny pomaga stworzyć dziecku podstawy zrównoważonej seksualności. I to on również może spowodować jej zachwianie. Tu ogromną rolę mają oczywiście rodzice. Nie można jednak wszystkiego zrzucić na barki dorosłych. Duże znaczenie ma również temperament dziecka, jego osobowość.

Oczywiście seksualność dzieci i dorosłych to dwa różne rodzaje seksualności. I różnią się one zarówno pod względem fizycznym, jak i psychologicznym. Nie wolno, więc ich ze sobą porównywać. Nie można również przenosić naszych, dorosłych odczuć związanych z seksualnością na dzieci. To, co obserwujemy w rozwoju dziecka jest zupełnie inne od tego co my przeżywamy w sferze seksualnej dorosłych.

Pierwszym istotnym elementem są różnice w fizjologii. Ciało dziecka jest niedojrzałe fizycznie i ma jeszcze czas na dojrzałość genitalną, która zakończy się wiele lat później. Następną różnicą jest to, że dla dziecka genitalia nie są najważniejszymi częściami ciała, jeśli chodzi o fizyczną przyjemność. Po trzecie motywacja dziecka jest zupełnie różna od motywacji dorosłych. Dzieci kierują się ciekawością, chęcią zbudowania swojej tożsamości, czy uzyskaniem przyjemności. Żaden z tych motywów nie jest tożsamy z motywacjami osób dorosłych. Chcąc zrozumieć dziecko należy, więc starać się zrozumieć jego punkt widzenia i co ważne nie zarzucać im pragnień i motywów, jakimi kierujemy się my, dorośli.

Po więcej informacji, na temat seksualności dziecięcej odsyłam do publikacji „Seksualność dziecka. Co każdy rodzic wiedzieć powinien” autorstwa F. Saint-Pierre i M.F. Viau.

Psycholog Alina Kornak