



Jadłospis przedszkolaka

	Poniedziałek 29.04.2024r.	Wtorek 30.04.2024 r.	Środa 01.05.2024 r.	Czwartek 02.05.2024 r.	Piątek 03.05.2024 r.
Śniadanie	Kulki czekoladowe SANTE z mlekiem (200ml) (A:1,7) Pieczywo mieszane , bułka kajzerka z masłem (18/18/18/13g) (A:1,7,11) Ser żółty (20g) (A:7) Bukiet warzyw (25g) Napar z rumianku (150 ml)	Kakao na mleku (200ml) (A:7) Pieczywo mieszane, bułka orkiszowa z masłem (18/18/18/13g) (A:1,7,11) Kiełbasa żywiecka (20g) (A:1,6) Bukiet warzyw (25g) Napar z mięty (150ml)		Płatki kukurydziane na mleku (200ml) (A:7) Pieczywo mieszane, bułka sojowa z masłem (18/18/18/13g) (A:1,7,11) Szynka z kurczaka (20g) (A:1,6) Bukiet warzyw (25g) Herbatka rumiankowa (150ml)	
II śniadanie	Rosół z makaronem (250ml) (A:1,9) Ciasto drożdżowe z owocami (50g) (A:1,3,7) Mleko (150ml) (A:7) Kalarepa do chrupania (50g)	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) (A:1,7,9) Budyń śmietankowy z musem malinowym (150g) (A:7) Chrupki kukurydziane (20g) Orzechy włoskie do chrupania (10g) (A:8)		Zupa fasolowa (250ml) (A:7,9) Ciasteczka zbożowe Sante z żurawiną (30g) (A:1,3,5,7,8) Mus owocowo-warzywny (100g) Jabłko w cząstkach do chrupania (25g)	
Obiad	Potrąwka z piersi kurczaka (60g) (A:1,7) Ryż brązowy (150g) Fasolka szparagowa gotowana z masłem (100g) (A:7) Kompot z czarnej porzeczki (150ml) Owoc (100g)	Schab w sosie własnym (60/30g) (A:7,9) Ziemniaki z koperkiem (150g) Surówka z marchewki i jabłka (100g) Kompot wieloowocowy (150 ml) Owoc (100g)		Makaron wieloziarnisty z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym (200g) (A:1,7) Marchewka w kawałku (50g), Kompot wieloowocowy (150ml) Owoc (100g)	
Wartość	Wartość energetyczna: 1062kcal Białko ogółem: 32,0g Tłuszcz: 31,2g Węglowodany ogółem: 161,6g	Wartość energetyczna: 1058kcal Białko ogółem: 31,1g Tłuszcz: 30,7g Węglowodany ogółem: 158,6g		Wartość energetyczna: 106kcal Białko ogółem: 29,7g Tłuszcz: 30,0g Węglowodany ogółem: 155,8g	

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

Woda podawana jest dzieciom bez ograniczeń.