

RODZICU NAUCZ DZIECKO ZASAD BEZPIECZEŃSTWA



➤ **Chroń swoją prywatność!**

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

➤ **Mów, jeśli coś jest nie tak!**

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

➤ **Nie ufaj osobom poznanym w sieci!**

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

➤ **Szanuj innych w sieci!**

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

➤ **Korzystaj z umiarem z internetu!**

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu.

GRY KOMPUTEROWE: WSZYSTKO POD KONTROLĄ!

Niezależnie od tego, w co gra nasze dziecko, nie jesteśmy zwolnieni z kontroli nad jego wirtualnym działaniem. Zerkajmy, tłumaczmy i wyjaśniamy. Warto też pamiętać, że dzieci są sprytniejsze, niż sądzimy. Jeśli więc malec podgląda, jak ściągasz bezpłatne aplikacje z dużej platformy z grami, to szybko może się okazać, że... i on już to umie.

Gry komputerowe mogą być doskonałym narzędziem dydaktycznym. Oczywiście pod warunkiem, że będą rozsądnie dobrane i dostosowane do indywidualnych potrzeb.



ILE TELEWIZJI/YOU TUBA DLA DZIECKA?



Telewizja nie jest złem, jeśli dawkujemy ją racjonalnie. W odniesieniu do dzieci dobór bajki, jaki i ustalenie czasu na jej oglądanie, jest tutaj kluczowe. Im mniejsze dziecko, tym mniej powinno spędzać czasu przed ekranem. Według psychologów dziecięcych, optymalne są następujące granice:

- ✓ **3-latek nie powinien oglądać telewizji dłużej niż 15-20 minut dziennie.**
- ✓ **4 i 5-latek mogą oglądać około 30 minut telewizji na dobę.**
- ✓ **6 latek – 60 minut.**

Niestety, rzeczywistość jest zupełnie inna. W badaniach, które co jakiś czas przeprowadza Główny Urząd Statystyczny znajdziemy informację, że dzieci spędzają po kilka godzin dziennie przy włączonym telewizorze. Zbyt długie oglądanie telewizji przez dziecko może mieć negatywne skutki dla jego rozwoju:

- ograniczenie aktywności ruchowej,
- złe nawyki żywieniowe,
- mniej czasu na bardziej pożyteczną zabawę np. słuchanie czytania książek,
- osłabienie relacji rodzinnych,
- problemy ze skupieniem.

WAŻNE!

POLECANE BAJKI DLA DZIECI WEDŁUG WIEKU

Wybierając właściwą bajkę, powinno się mieć na uwadze to, by nie było w niej przemocy czy złych wzorców. Język bohaterów powinien być zrozumiały, fabuła prosta, a grafika przyjemna dla oka. Dobrze, gdy w bajkach występują piosenki, które można potem śpiewać z dzieckiem w innej zabawie.

➤ Oto nasze typy:

DLA TRZYLATKA:

- Agi Bagi
- Klub przyjaciół Myszki Miki
- Pszczółka Maja
- Charlie i cyferki
- Masza i niedźwiedź
- Tomek i Przyjaciele
- Świat małej księżniczki
- Przygody Adasia i Tosi
- Franklin
- Ciekawski George
- Troskliwe Misie
- Bali



DLA CZTEROLATKA:

- Psi Patrol
- Henio Tulistworek
- Max&Ruby
- Dinopociąg
- Bob Budowniczy
- Maniek Złota Rączka
- Klinika dla pluszaków
- Niedźwiedź w dużym domu
- Strażak Sam
- Nawet nie wiesz jak bardzo Cię kocham
- Franklin
- Zgaduj z Jessem
- Stacyjkowo
- Smerfy



DLA PIĘCIO I SZEŚCIO LATKA:

- Domisie
- Dora
- Mali Einstaini
- Umizoomi
- Było sobie życie
- Nela, mała reporterka
- Mój przyjaciel Necio

Źródło: „Poznaj bezpieczny internet” – Sieciaki.pl;
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – dzieckowsieci.pl

BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W INTERNECIE



JAK CHRONIĆ DZIECKO?

- Ustal z dzieckiem zasady korzystania z internetu,
- Udostępniaj dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści,
- Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci,
- Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu,
- Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej.

